



**PERSOGLIA-Petrac,**  
Anica: Slatkiši? Ne, hvala,  
Sisak, Aura, 2007.

Ova slikovnica ugledne sisačke pedijatrice ujedno je priručnik o pravilnoj prehrani za djecu i roditelje. Kroz priču o djevojčici Ani i njezinim prijateljima doznajemo 10 savjeta tete Branke za pravilan razvoj i zdravlje.



**DORSCH, Walter; Loibl, Marianne:** Domaći lijekovi za djecu, Zagreb, Mozaik knjiga, 2004.

Doznajte kako svome djetetu možete pomoći znanstveno priznatim domaćim lijekovima koji, umjesto da utječu na simptome, potiču samoizlječenje.



**REČIĆ, Mijo:** Zašto je važna prehrana, Đakovo, Tempo, 2006.

Hranite li se vi i vaše dijete uravnoteženo i raznovrsno, redovito i umjereno? Ako je odgovor negativan, doznajte zašto i kako biste to trebali promijeniti.



**PROBLEMI S PREHRANOM?  
EVO RJEŠENJA!**



**MACHT, Joel:** Moje dijete ne želi jesti, Lekenik, Ostvarenje, 2005.

**JUUL, Jesper:** Hura! Idemo jesti!, Zagreb, Naklada Pelago, 2007.



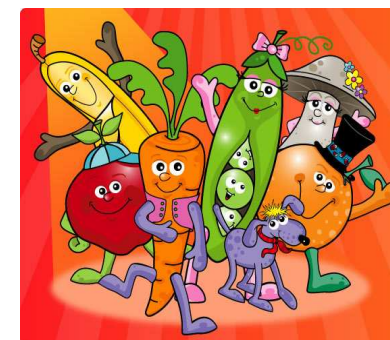
**MONTIGNAC, Michel:** Dječja pretilost, Zagreb, Naklada Zadro, 2005.

**AMBROSI-Randić, Neala:** Razvoj poremećaja hranjenja, Jastebarsko, Naklada Slap, 2004.



**KLAMMRODT, Friedrich:** Prehrana i poremećaji u ponašanju, Zagreb, Planetopija, 2007.

**Čudotvorna  
hrana za djecu**



- ✧ kako naučiti djecu da se hrane zdravo
- ✧ kako hranom potaknuti djetetov rast
- ✧ kako očuvati djetetovo zdravlje

- 📖 preporuke i savjeti stručnjaka
- 📖 recepti za sve dječje uzraste



telefon: 051/ 211-573  
e-mail: [stribor@gkri.hr](mailto:stribor@gkri.hr)  
[www.gkri.hr](http://www.gkri.hr)



**KELLOW, Juliette:**  
**Čudotvorna hrana za djecu: 25 super namirnica koje će vašu djecu održati u dobrom zdravlju, Zagreb, Naklada Ljevak, 2007.**

Jeste li znali da naranča može spriječiti astmu, a borovnica potaknuti bolje pamćenje? Zanima li vas koje namirnice također pogoduju rastu i razvoju vašeg djeteta te pomažu pri sprječavanju čestih zdravstvenih problema u djece, svakako pročitajte ovaj priručnik.



**KOMNENOVIĆ, Jasminka:**  
**Dječja prehrana: od prvog obroka do školske užine, Zagreb, Naklada Nika, 2006.**

Dobre prehrabene navike učinit će vaše dijete zdravijim i sretnijim, a vama olakšati svakodnevnu brigu oko pripremanja obroka. Kad vam ponestane ideja za kuhanje, samo otvorite ovu knjigu i među 170 ukusnih recepata pronađite onaj koji još niste isprobali.



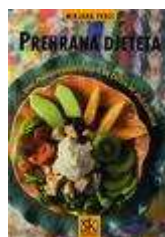
**KIMMEL, David i Martha; Goldenson, Suzanne:**  
**Dječja hrana: iz mamine kuhinje (i tatine!), Zagreb, Mozaik knjiga, 2005.**

Za dojenče i dijete najzdravija je hrana pripremljena kod kuće. Recepti u ovoj knjizi pomno su odabrani i provjereni kako bi savršeno odgovarali potrebama dojenčeta i malog djeteta. Osim toga, pomoći će vam u navikavanju djeteta na krutu hranu i raznovrsne zdrave namirnice.



**MINDELL, Earl: Biblija zdravog djetinjstva, Zagreb, Mozaik knjiga, 2001.**

Želite svom djetetu pružiti najbolju prehranu, ali ne znate kako? Mislite da se dijete ne može nagovoriti na prirodnu hranu dok njegovi vršnjaci gutaju slatkiše? Želite da vaše dijete bude zdravo bez lijekova? Onda je ovaj jednostavan vodič upravo ono što vam treba.



**PERCL, Mirjana:**  
**Prehrana djeteta, Zagreb, Školska knjiga, 1999.**

Pravilnim odabirom i kombinacijom namirnica, pripremom hrane i obroka te odabirom i načinom prehrane može se pridonijeti zdravom djetetovom razvoju. Saznajte kako u ovoj korisnoj knjizi!



**MATELJAN, George:**  
**Najzdravije namirnice svijeta, Zagreb, Planetopija, 2008.**

Jedinstveni i sveobuhvatni vodič za uravnoteženu prehranu s popisom najzdravijih namirnica i optimalnih načina njihove pripreme. Priručnik koji oduševljava jednostavnim, sjajnim i veoma maštovitim receptima. Najbolja knjiga u 2008. godini po izboru čitatelja *Zdravog života*.



**BOBAN Pejić, Jadranka:**  
**Za bebe i djecu, Zagreb, Planetopija, 2007.**

Prirodnim, organskim i cjelovitim obrocima osiguravate zdravlje svoje djece. Ako ste spremni mijenjati prehranu kako biste djeci pružili najbolje, najzdravije i najfinije, ovo je knjiga za vas.



**BRAZELTON, Thomas Berry; Sparrow, Joshua D.:**  
**Hranjenje bebe i djeteta, Buševac, Ostvarenje, 2007.**

Svjetski poznati pedijatar savjetuje vam kako svaki obrok pretvoriti u ugodno i zdravo obiteljsko druženje. Osim toga, nudi vam rješenja za najčešće i najstresnije probleme u hranjenju djeteta.



**KARMEL, Annabel:**  
**Kuharica za bebe i djecu, Zagreb, Veble-commerce, 2003.**

Osigurajte što bolji i što ljepši početak života vašeg djeteta uz ovu inovativnu zbirku ukusnih recepata! Uz više od 200 brzih, jednostavnih i zdravih recepata u kojima će vaše dijete uživati doznat ćete najnovije savjete o prehrani.