



GLASSER, William:
Nesretni tinejdžeri,
Zagreb,
Alineja,
2002.

Anoreksija, pokušaj suicida, odbijanje škole, shizofreni, ovisnost o drogi, otpor prema svim oblicima prisile, itd. samo su neki od oblika poziva u pomoć nesretne mlade osobe. Kvalitetni odnosi tinejdžera sa svojom okolinom, s roditeljima i nastavnicima, u središtu su interesa ove knjige.

FABER, Adele:
Kako govoriti da bi tinejdžeri slušali i slušati što tinejdžeri govore, Zagreb,
Naklada Ljevak,
2006.



A tko su sad ovi neznanci neovisnih misli, ukusa i vrijednosti, i što su učinili s našom dječicom?! Nije li ovo pitanje koje si postavi svaki roditelj u trenutku kada shvati da njegovo dijete više i nije tako malo. I što sad?

LINDENFIELD, Gael:
Samopouzdanje tinejdžera,
Zagreb, Veble commerce,
2002.



Pronađite uspješne načine komuniciranja s često nekomunikativnim tinejdžerom! Vašem su tinejdžeru potrebni roditelji puni samopouzdanja koji će mu služiti kao primjer...

PARADIS ŠPRAJC, Marija: *Pisma školskog psihologa roditeljima adolescenata,*
Zagreb,
Sinergija, 2001.



...nastala su iz želje da svoje iskustvo, stečeno u radu s adolescentima i njihovim obiteljima, podijelim i s onim roditeljima koji se sami teško odlučuju potražiti pomoć i onda kad bi im dobro došla.

PALMANO, Penny:
Da, molim. Svejedno!, Zagreb,
Veble commerce,
2006.



Kako imati tinejdžera kojim ćete se ponositi? *Oboružajte svoje tinejdžere šarmom, poštovanjem i svim osobinama koje će im pomoći u životu.*

 **GKR**
Gradska knjižnica Rijeka
Dječji odjel Stribor

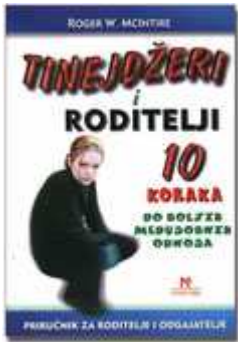
Upomoć! Tinejdžer u kući!



Stiže pomoć!
Mali (p)opis literature iz roditeljske zbirke koju možete posuditi u Striboru!

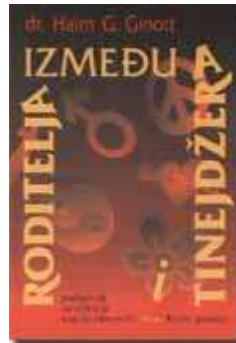
telefon > 051/ 211-573
e-mail > stribor@gkri.hr
www.gkri.hr

rujan 2008.



MCINTIRE, Roger W.: *Tinejdžeri i roditelji: 10 koraka do boljih međusobnih odnosa*, Zagreb, Mozaik knjiga, 2002.

Pročitajte knjigu i otkrijte učinkovite načine postupanja s djecom u pubertetu – kako biste izbjegli lupanje vratima, laži, neurednost i sve ostale "mušice" Vašeg tinejdžera koje Vam zagorčavaju život. Naučite kako kritiku zamijeniti pohvalom, nepotrebne kazne poticajem, a jalove prodike ugodnim razgovorom.



GINNOT, Haim G.: *Između roditelja i tinejdžera*, Zagreb, Poduzetništvo Jakić, 1996.

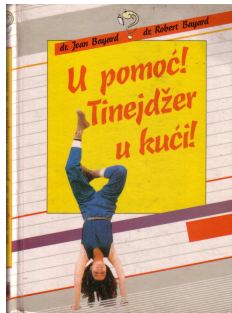
Autor na jasan, sažet i duhovit način pokazuje kako tinejdžere pratiti tijekom sazrijevanja, kako prevladati jaz između "Njih" i "Nas", kako od svoje djece učiniti neovisne i sretno ljude, a svakako i prisjetiti se *svojih* burnih godina.



RIERA, Michael: *Ostanite povezani sa svojim tinejdžerom*, Lekenik, Ostvarenje, 2004.

Kako postići da Vam govore i kako čuti što stvarno kažu – odgovorit će Vam Michael Riera svojom knjigom.

BAYARD, Robert T.: *U pomoć! Tinejdžer u kući!*, Zagreb, Mladinska knjiga, 1994.



Jean i Robert Bayard, kao roditelji petero djece iz svog bogatog životnog iskustva, ali svakako i sa stručnog aspekta diplomiranih psihologa, mnogim su roditeljima pomogli riješiti brojne probleme te naći ispravan način komuniciranja sa svojim tinejdžerima.

CAMPBELL, Ross: *Kako zaista voljeti svojeg tinejdžera*, Zagreb, STEPress, 2002.



Problemi u funkcioniranju obitelji, ekonomske krize, pad moralnih vrijednosti u društvu uzrokuje emocionalne tegobe u mladim osoba. Većina adolescentskih problema može se ublažiti i riješiti uklanjanjem napetosti u odnosu roditelja i tinejdžera i ne zahtjeva profesionalnu pomoć – pročitajte kako!

MCGRAW, Jay: *Zatvaranje pukotine*, Zagreb, Begen, 2005.



Autor u ovoj knjizi sagledava obje perspektive – i roditeljsku i tinejdžersku. Uz uzajamno poštovanje s obje strane može se "zatvoriti pukotina" nastala u odnosu tinejdžera i njihovih roditelja kao i spriječiti njeno ponovno nastajanje.

POPOVIĆ, Gordana: *Rješavanje sukoba između roditelja i adolescenata*, Đakovo, Tempo, 2007.



Što je adolescencija, kakav je razvoj djeteta u tom razdoblju, što je sukob i kako ga riješiti između roditelja i tinejdžera...